



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ПРОФРОСТ»

Баландин В.О.

06 20 21 г.

Регистрационный номер 10

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации**

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»

Срок освоения программы: 16 часов

Форма обучения: очная, заочная с применением дистанционных технологий

Кострома 2021

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка.....	3
Учебный план.....	6
Учебно-тематический план.....	7
Оценочные материалы.....	9
Методические материалы.....	11
Приложение № 1.....	13

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1. Нормативно-правовые основы разработки программы

Программа разработана с учетом требований следующих нормативных документов:

- Постановление Министерства образования Российской Федерации «Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций» от 13.01.2003 № 1/29;
- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ
- Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 04.05.2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

2. Требования к слушателям (категории слушателей)

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «**Оказание первой помощи**» (далее – Программа) предназначена для лиц, имеющих среднее профессиональное и (или) высшее образование; лиц, получающих среднее профессиональное и (или) высшее образование.

3. Цель и планируемые результаты обучения

Цель реализации программы: реализация Программы направлена на совершенствование и/или получение теоретических знаний и практических навыков в области оказания первой помощи обучающимся при различных состояниях и травмах

Основная цель вида профессиональной деятельности: организация деятельности слушателей по совершенствованию и/или освоению знаний, формированию и развитию умений и компетенций, позволяющих осуществлять профессиональную деятельность в области оказания первой помощи пострадавшим.

В результате освоения Программы обучающийся должен обладать следующими *профессиональными компетенциями:*

ПК 1. готовность к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся

ПК 2. Способность применять базовые знания фундаментальных и профессиональных дисциплин при оказании первой помощи пострадавшим

В результате освоения Программы слушатель должен

знать:

- основы законодательства РФ в области охраны здоровья граждан Российской Федерации;
- юридические основы оказания первой помощи;
- перечень состояний и мероприятий, при которых оказывается первая помощь;
- основные правила оказания первой помощи пострадавшим;
- средства оказания первой помощи.

уметь:

- правильно оценивать ситуацию;
- оперативно принимать решения по оказанию первой помощи;
- своевременно и правильно оказывать первую помощь;
- пользоваться средствами, в том числе подручными, для оказания первой помощи.

Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объёма изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ.

4. Форма и организация аттестации

Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях.

Обучающимся, освоившим Программу и успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается **удостоверение о повышении квалификации установленного образца.**

В соответствии с требованиями ст. 225, ст. 228 Трудового кодекса Российской Федерации и п. 2.2.4. Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций, утверждённого постановлением Минтруда России и Минобразования России от 13.01.2003 г. № 1/29, работодатель (или уполномоченное им лицо) обязан организовать проведение периодического, не реже одного раза в год, обучения работников оказанию первой помощи пострадавшим на производстве, а также при несчастных случаях на производстве немедленно организовывать первую помощь пострадавшему.

Вновь принимаемые на работу проходят обучение по оказанию первой помощи пострадавшим в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом), но не позднее одного месяца после приёма на работу.

Периодическое повышение квалификации проводится не реже 1 раза в год в объёме

настоящей программы обучения.

**5. Учебный план программы
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

№ п/п	Наименование темы	Трудоемкость, час.
1	Общие положения. Оказание первой помощи	1,0
2	Оснащение для оказания первой помощи в организациях	1,0
3	Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях. Ранения и травмы, растяжения, переломы	2,0
4	Первая помощь при ожогах, отморожении, утоплении, отравлении и неотложных состояниях	2,0
5	Порядок проведения сердечно-легочной реанимации	2,0
6	Алгоритмы оказания первой помощи при острых заболеваниях и неотложных состояниях	2,0
7	Первая помощь при химических и радиационных поражениях	2,0
8	Транспортировка пострадавших	2,0
	Итоговая аттестация: зачет	2,0
	Итого	16,0

**6. Учебно-тематический план программы
«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

№ п/п	Наименование темы	Трудоемкость, час.	Содержание темы
1	Общие положения. Оказание первой помощи	1	<ul style="list-style-type: none"> - Первоочередные действия по оказанию первой помощи больным и пострадавшим. - Последовательность оказания первой помощи. Основные принципы. - Определение заболеваний по объективным признакам и симптомам. - Первая помощь при стихийных бедствиях (смерч, ураган, землетрясение). - Первая помощь пострадавшим с острыми расстройствами психики.
2	Оснащение для оказания первой помощи в организациях	1	<ul style="list-style-type: none"> - Приказ об утверждении требований комплектации медицинскими изделиями укладки санитарной сумки для оказания первой помощи подразделениями сил гражданской обороны. - Средства оказания первой помощи: аптечки, шкафчики, санитарные сумки. - перевязочный материал, лекарственные препараты, дезинфицирующие средства, несложные инструменты. - Импровизированные временные средства
3	Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях. Ранения и травмы, растяжения, переломы	2	<ul style="list-style-type: none"> - Первая помощь при травматическом шоке. Ранения и травмы. Виды травматизма. Виды травм. Травмы живота, черепно-мозговая травма. Сотрясение мозга. - Характерные признаки ран. Виды и осложнения ран. Обработка ран. Ранение грудной клетки. Первая помощь при синдроме длительного сдавливания. Инородные тела (занозы, колючки, иглы, осколки стекла или металла). Инородные тела при попадании в глаза, нос, уши, дыхательные пути, органы пищеварения. Растяжения и вывихи, переломы. - Кровотечение. Остановка капиллярного и венозного кровотечений. Иные наружные кровотечения (после удаления зуба, из носа, уха, легких, пищеварительного тракта). Внутренние кровотечения. Первая помощь при больших кровопотерях. Имобилизация.

4	Первая помощь при ожогах, отморожении, утоплении, отравлении и неотложных состояниях	2	Ожоги. Степени тяжести ожога. Обработка обожженных поверхностей тела. Химические ожоги. Термические и электрические ожоги. Характеристика травм и повреждений, возможных в случае природного пожара. Отморожение. Общее замерзание. Средства первой помощи. Утопление. Характеристика повреждений, возможных при наводнении. Отравление газами, химическими веществами, пищевые отравления. Отравления лекарственными препаратами. Обморок. Потеря сознания. Солнечный удар. Тепловой удар. Поражение молнией.
5	Порядок проведения сердечно-легочной реанимации	2	Способы оживления организма при клинической смерти. Основы сердечно-легочной реанимации. Правила определения наличия пульса, самостоятельного дыхания и реакции зрачков на свет (признаки «жизни и смерти»).
6	Алгоритмы оказания первой помощи при острых заболеваниях и неотложных состояниях	2	Первая помощь при острых заболеваниях. Первая помощь при сердечном приступе. Массовые инфекционные заболевания. Особо опасные инфекции. Укусы животными (насекомые, змеи, собаки и т.д.).
7	Первая помощь при химических и радиационных поражениях	2	Острые отравления аварийно химически опасными веществами: угарный газ, аммиак, хлор, метан (далее – АХОВ). Основные свойства АХОВ. Диагностика острых отравлений АХОВ. Пути попадания химических веществ в организм. Источники радиации, радиационно-опасные объекты
8	Транспортировка пострадавших	2	
	Зачет	2	Тестирование
	ИТОГО	16	

7. Контроль результатов освоения Программы

С целью повышения ответственности педагогов и обучающихся за результаты образовательного процесса, объективной оценки усвоения обучающимися Программы проводится итоговая аттестация по дисциплинам учебного плана в форме зачета (тестирования). Сроки проведения итоговой аттестации определяются календарным графиком.

Вопросы для итоговой аттестации:

1. Каким образом должна оказываться первая помощь пострадавшему при попадании инородных тел в глотку человека?

1. Пострадавшему нужно дать сухие хлебные корки.
2. Пострадавшему нужно дать обильное питье.
3. Пострадавшего нужно доставить в лечебное учреждение, помощь оказывается врачом.

2. В каком случае при поражении электрическим током пострадавшего, вызов врача является необязательным?

1. В случае, если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока.
2. В случае, если пострадавший получил сильнейшие ожоги.
3. В случае, если пострадавший находится в бессознательном состоянии, но с сохранившимся устойчивым дыханием и пульсом.
4. Во всех случаях поражения электрическим током вызов врача является обязательным независимо от состояния пострадавшего.

3. Каким образом ротовая полость пострадавшего должна быть очищена от слизи, рвотной массы, мокрот?

1. С помощью подручных средств (веточки, ложки и т.д.).
2. Пальцами спасателя, обернутыми чистым платком, марлей.
3. Пострадавшего наклоняют вниз лицом и, осторожно постукивая по спине, удаляют рвотные массы.

4. Что включает в себя первая помощь при ранениях?

1. Наложение тугой повязки на рану.
2. Остановка кровотечения и защита раны от дальнейших повреждений и попадания в нее инфекции путем наложения стерильной повязки.
3. Обработка раны и наложение повязки.

5. По каким признакам можно определить, что кровоостанавливающий жгут наложен правильно?

1. Кровотечение остановлено, кожа приобретает фиолетовый оттенок.
2. Кровотечение остановлено, конечность перестает шевелиться.
3. Кровотечение остановлено, пульс на периферии не определяется, кожа приобретает бледный оттенок.

6. На какие виды подразделяются ожоги в зависимости от вида воздействия?

1. На термические и химические.
2. На термические, химические и электрические.

3. На солнечные, химические и электрические.

7. На каком максимальном расстоянии от места касания земли электрическим проводом можно попасть под "шаговое" напряжение?

1. 10 м.
2. 8 м.
3. 15 м.

8. Каким образом производится иммобилизация пострадавшего с переломом костей таза?

1. Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на спину и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии.

2. Осторожно переложить пострадавшего на твердую ровную поверхность (деревянный щит, дверь и т.д.) на живот вниз лицом и зафиксировать с помощью подручных средств в таком состоянии.

3. Пострадавшего нужно уложить на жесткую поверхность на спину с полусогнутыми в тазобедренных и коленных суставах и разведенными в разные стороны ногами (поза "лягушки") и в таком положении зафиксировать.

4. Придать пострадавшему положение полусидя.

9. Какие изделия медицинского назначения для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран должны быть обязательно в аптечке?

1. Бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут.
2. Стерильные салфетки, различные бинты, лейкопластырь и кровоостанавливающий жгут.
3. Бинты различной ширины, вата и лейкопластырь.

10. Где находится точка давления на грудину при проведении непрямого массажа сердца?

1. На два поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины.
2. На три поперечных пальца выше мечевидного отростка грудины.
3. На мечевидном отростке грудины.

8. Учебно-методическое и информационное обеспечение программы:

№ п/п	Наименование учебно-методического издания
1.	Дежурный Л.И., Шувалова Е.А., Лысенко К.И., Закурдаева А.Ю., Батурин Д.И. Принципы защиты от юридической ответственности лиц оказывающих первую помощь пострадавшим в международном и российском законодательстве. Журнал «Менеджер здравоохранения», - 2010, - № 6, - с.34-40
2.	Дежурный Л.И., Лысенко К.И., Халмуратов А.М. Актуальные вопросы обучения правилам оказания первой помощи Журнал «Проблемы управления здравоохранением» 2010, - № 3, - с.86-89.
3.	Демичев С.В. Первая помощь при травмах и заболеваниях. Учебное пособие. ГЭОТР-Медиа, 2011. – 160 с.
4.	Каргин А.Н. Первая помощь пострадавшим при происшествиях. - М: ГОУ Пед. Акад., 2011. – 69 с
5.	Первая помощь. Кровотечения. Коллективная монография под редакцией Л. И. Дежурного. В. В. Бояринцева. Воронеж, «Научная книга», 2013 г. – 307 стр.
6.	Ежов В. Первая помощь. Пока не приехала скорая. – СПб: ИД «Весь», 2003.
7.	Сумин С.А. Неотложные состояния. / 5-е изд., переработанное и дополненное. – Москва: ООО «Медицинское информационное агентство», 2005. – 752 с.
8.	КонсультантПлюс – надежная правовая поддержка [Электронный ресурс] : официальный сайт компании «КонсультантПлюс». – Режим доступа: http://www.consultant.ru

9. Материально-техническое обеспечение программы

Наименование дисциплины	Наименование специализированных учебных помещений	Наименование оборудования, программного обеспечения
Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»	Учебная аудитория	Персональный компьютер (системный блок, монитор, клавиатура, мышь) Мультимедиа проектор Проекционный экран Пакет прикладных обучающих программ, наглядные пособия Макеты, плакаты Специальное оборудование для проведения практических занятий: муляжи, бинты, шины и т.п.;

10. Кадровое обеспечение программы

Преподаватели:

- высшее или среднее педагогическое образование или высшее или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование в сфере педагогики.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО «ПРОФРОСТ»

_____ Баландин В.О.
 (подпись) (расшифровка подписи)

М.п.
 « _____ » _____ 20 _____ г.

**Календарный учебный график (расписание занятий)
 обучения по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
 «ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ»**

Срок освоения программы: 16 часов
 Период обучения: с « _____ » _____ 20 _____ г. по « _____ » _____ 20 _____ г.
 Форма обучения: очная, заочная с применением дистанционных образовательных технологий

Календарный учебный график

Наименование дисциплины	Количество часов			20____год																		
	всего	Из них		xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	xx.xx.xx.	
Общие положения. Оказание первой помощи	1	ТЗ	1																			
Оснащение для оказания первой помощи в организациях	1	ТЗ	1																			
Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях. Ранения и травмы, растяжения, переломы	2	ПЗ	1,5																			
		СР	0,5																			
Первая помощь при ожогах, отморожении, утоплении, отравлении и неотложных состояниях	2	ПЗ	1,5																			
		СР	0,5																			
Порядок проведения сердечно-легочной	2	ПЗ	1,5																			

реанимации		СР	0,5																			
Алгоритмы оказания первой помощи при острых заболеваниях и неотложных состояниях	2	ПЗ	1,5																			
		СР	0,5																			
Первая помощь при химических и радиационных поражениях	2	ПЗ	1,5																			
		СР	0,5																			
Транспортировка пострадавших	2	ПЗ	1,5																			
		СР	0,5																			
Итоговая аттестация (зачет)	2	Т	2																			
Всего часов	16		13/3																			

Условные обозначения: ТЗ – теоретические занятия; СР – самостоятельная работа; З – зачет, Т-тестирование